



Ernæring og sundhed

Velsmagende ernæringsrigtig mad

På modulet *Ernæring og sundhed* lærer du at planlægge og fremstille velsmagende ernæringsrigtige måltider, du lærer udarbejdelse af dagkostforslag og dokumentation af, at gældende principper for udvalgte kostformer og diæter overholdes.

Du får viden om:

- Anbefalinger for energi og næringsstoffer
- Planlægningsværktøjer
- Næringsberegninger
- Diætprincipper

Adgangskrav

Gymnasial uddannelse eller relevant erhvervsuddannelse + to års relevant erhvervs erfaring.

Økonomi og tilskud

Hvis du er over 25 år, i job og vil efteruddanne dig sideløbende med dit arbejde kan du evt. søge Statens Voksenuddannelsesstøtte.

Perioden med SVU til uddannelse er 40 uger. Du kan få SVU i mindst en og højst 40 uger omregnet til heltid.

Betingelsen er, at du som ansat eller selvstændig har haft 26 ugers beskæftigelse på din nuværende arbejdsplads. Fleksjob, skånejob og servicejob tæller også med. Det samme gør perioder, hvor du har modtaget SVU eller VEU-godtgørelse.

Tidligere udbetalt SVU kan trække fra i de 40 uger, du højst kan få SVU i.

Som udgangspunkt kan du ikke søge SVU, hvis du i forvejen har en videregående uddannelse.

[Du kan læse mere om økonomi og tilskud her](#)

HOLDOVERSIGT

Opstart	Uddannelsessted	Tidspunkt	Pris
08/04/2021	Maglegårdsvej 2, 4000 Roskilde	08:15 - 14:45	6400

Titel	Ernæring og sundhed
Niveau	Akademi (AU)
ECTS point	10

